履　歴　書

平成 21 年○月×日現在

ふりがな　　ソメヤ　マサトシ 氏　　名 染谷　昌利		
Ｓ５５年５月５日生（満２９歳）	性別 男・女	
ふりがな　トウキョウトチヨダクマルノウチ 現住所　〒１００－０００１ 千代田区丸の内１丁目１番１号		電話 03-1234-5678
ふりがな 連絡先　〒　　（現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入） 自宅に不在の場合は恐れ入りますが、携帯電話にご連絡願います。		電話（携帯電話） 090-1234-9876

元号は漢字で記入する

ふりがなの場合はひらがな、
フリガナの場合はカタカナで記入

ふりがなの場合はひらがな、
フリガナの場合はカタカナで記入。

都道府県から記入する。

年	月	学歴・職歴
		学　歴
Ｈ８	3	○○中学校　卒業
Ｈ８	4	◇◇高校　入学
Ｈ１１	3	〃　　卒業
Ｈ１１	4	◎◎大学　入学
Ｈ１５	3	〃　　卒業
		職　歴
Ｈ１５	4	△△△△㈱　入社
Ｈ２~~０~~１	5	△△△△㈱　一身上の都合により退職
		以上

元号は漢字で記入する。

県立・私立、および学部・学科まで記入する。
「〃」で省略せず、正式名称を記入する。

訂正線は使わず、
誤字があった場合は書き直す。

「㈱・㈲」で省略せず、正式名称を記入する。
所属部署まで省略せず記入する。

年	月	資格・免許
Ｈ１１	８	普通自動車免許
Ｈ１５	７	簿記２級

元号は漢字で記入する。

「普通自動車第一種運転免許取得」、
「日本商工会議所簿記検定２級合格」等、正式名称を記入する。

扶養家族や配偶者がいない場合でも、「０人」「無」に
記入する（丸を付ける）。

通勤時間	扶養家族数（配偶者を除く）	配偶者	配偶者の扶養義務
約１時間００分	人	有・無	有・無

趣味・特技・アピールポイントなど
私は５年間、営業職として従事しており、この経験が御社の業務に活かせると考えております。

空欄を作らないように、自己ＰＲなどを記入する。

志望の動機
御社の将来性と成長性に関心を持ち、志望いたしました。

空欄を作らないように、業界研究や、
他社との比較等を織り交ぜ志望動機を記入する。

本人希望記入欄

何もなければ、
「給与・勤務時間等は御社の規定に従います。」
と記入しても可。